

Le secourisme



Je suis secouriste. Et vous ? Il est possible de devenir secouriste de manière simple, avec peu de formation. En 2016, seulement 27% des français ont bénéficié d'une formation aux gestes de premiers secours, contre 80% de la population en Allemagne et dans les pays scandinaves (Suède, Norvège, Finlande). Alors ? Augmentez de 20% les chances de survie des personnes de votre entourage en vous formant aux gestes qui sauvent !

Permis de sauver

La toute première chose à effectuer est de télécharger sur son smartphone l'application « Permis de sauver ». Elle vous permet d'obtenir les services de secouristes localement les plus proches d'un accident, puis de faire bénéficier aux autres à votre tour de premiers secours lorsque vous deviendrez secouriste.

L'adresse web pour tout savoir : <https://www.permisdesauver.info/>

Se former au secourisme

C'est décidé ? Vous souhaitez vous former ? Alors effectuez vos démarches auprès des organismes locaux tels :

- Les sapeurs-pompiers
- L'UDPS (Union Départementale de Premiers Secours)
- La Croix-Rouge
- La Protection Civile
- ...



Voici les différentes formations possibles :

PSC1 = Prévention et Secours Civique de niveau 1

C'est une formation de base permettant de faire face à tout besoin de secours non médical.

Voici un aperçu des apprentissages :

- Sécurité constante = Prévention + Protection, le tout au quotidien
- PAS = Protéger, Alerter, Secourir
- Protéger : identifier les dangers persistants : électrique, mécanique, thermique, atmosphérique... + déplacer la victime
- Alerter : les différents services de secours, qui alerter, comment alerter
- Secourir : examiner la victime, l'interroger, la reconforter, lui porter secours :



Priorités	Accident	Actes de secourisme
1	Etouffement	5 claques dans le dos, 5 méthodes « Heimlich »
	Saignement	Compression locale, garrot
2	Inconscience sans respiration	RCP (Réanimation Cardio-Pulmonaire) 30/2 + DSA
	Inconscience avec respiration	PLS (Position Latérale de Sécurité)
3	Malaise	Enquête : âge, sexe, où, comment, prise habituelle de certains médicaments, consommation récente de produits ou aliments...
	Traumas, plaies graves	Immobiliser, maintenir la tête
	Brûlure	Position d'attente

PSE1 et 2 = Premiers Secours en Equipe

Cette formation s'adresse aux secouristes avancés, permettant d'opérer en équipe de plusieurs secouristes (immobilisation d'un membre fracturé, relevage, brancardage, réanimation à plusieurs...).



Autres formations spécialisées :

- BSB = Brevet de Surveillant de Baignade
- BNSSA = Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
- SST = Sauveteur Secouriste du Travail
- DEA = Diplôme d'Etat d'Ambulancier
- ...