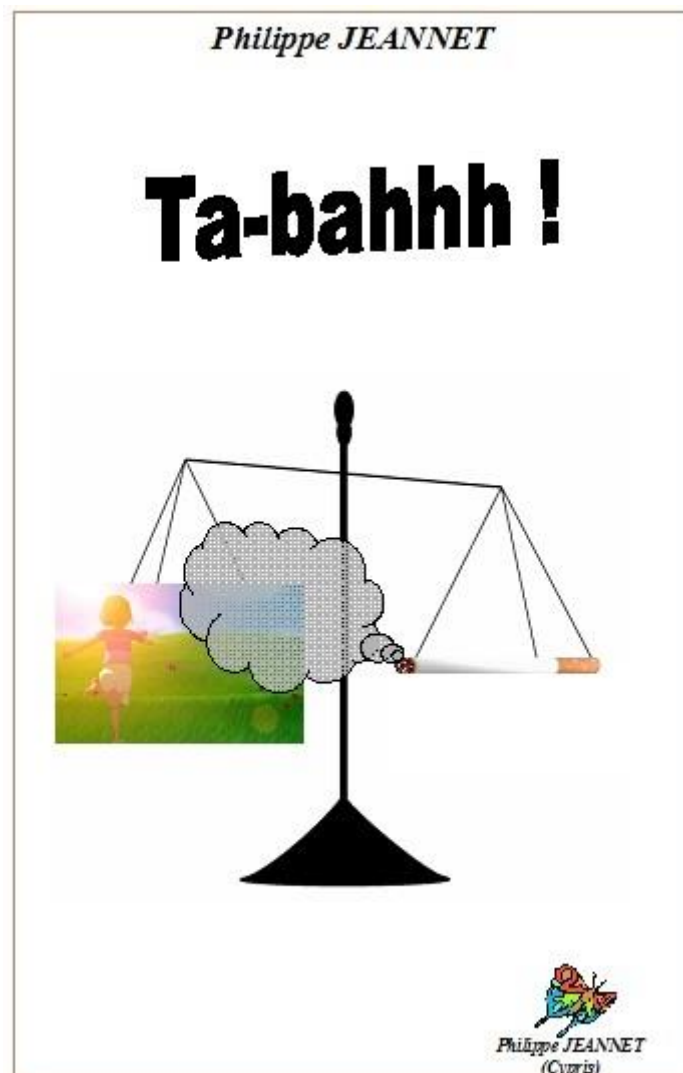


Ta-bahhh !

Livret d'information, auto-édition, 2008, 48 pages, 5 € - [Acheter](#)

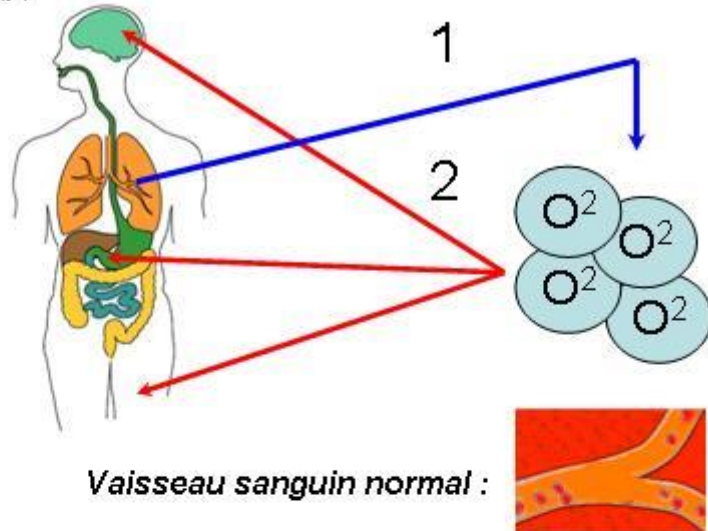
LIRE EN LIGNE GRATUITEMENT !

Livret d'information sur le tabac (historique, chiffres, nicotine, goudrons, etc.) expliqué par des schémas, ainsi que l'expérience personnelle de l'auteur dans sa vie avec/sans/avec/sans... tabac ! Le jour de la publication de cet ouvrage, l'auteur n'était plus fumeur depuis 11 jours...



Extrait

En temps normal, l'oxygène (O_2) part des poumons pour être transporté par le sang jusqu'aux cellules des organes pour les alimenter...



Chez un fumeur, le monoxyde de carbone va prendre la place d'une partie de l'oxygène. L'organisme est moins bien oxygéné, surtout les muscles qui font que le fumeur devient plus vite essoufflé et fatigue rapidement. L'organisme peut réagir au manque d'oxygène en produisant plus de globules rouges pour transporter l'oxygène. Mais dans ce cas le sang s'épaissit et les petits vaisseaux peuvent se boucher :

